

**Prikaccident?** Bel direct het AMC: **020 – 56 69 111**  
Vraag naar de dienstdoende bedrijfsarts en geef aan dat u een SBOH-medewerker bent. U krijgt dan direct adequaat medisch advies: **24 uur per dag**

### Inleiding

Na een prik-, spat-, snij- en bijtaccident is het van belang snel en adequaat te handelen. Dit protocol beschrijft de belangrijkste stappen.

### Wat is een prik-, spat-, snij- en bijtaccident?

Een prik-, spat-, snij- en bijtaccident is een gebeurtenis waarbij iemand op zodanige wijze in contact komt met bloed, dat hij of zij risico loopt besmet te worden met Hepatitis B, Hepatitis C en/of HIV. Bij een dergelijk accident wordt de huid door een voorwerp waaraan bloed kleeft, zoals een injectienaald, beschadigd. Hierbij kan 'bloed-op-bloed'-contact zijn ontstaan. Er kunnen dan virussen op je zijn overgedragen.

Ook bijtverwondingen kunnen leiden tot bloed-op-bloed-contact en tot virusoverdracht.

### Belangrijkste eerste stappen na een prik-, spat-, snij- of bijtaccident

Zorg **direct na het accident** voor een goede wondverzorging:

- laat de wond goed doorbloeden;
- spoel de wond met water en/of fysiologisch zout;
- desinfecteer de wond met alcohol 70% (al dan niet met chloorhexidine of jodium);
- bij contact met de slijmvliezen of ogen spoel dan direct en zo goed mogelijk met water of fysiologisch zout.

Neem na het incident zo snel mogelijk, **bij voorkeur direct na de gebeurtenis**, telefonisch contact op met de bedrijfsarts van het Academisch Medisch Centrum Amsterdam<sup>1</sup>, via het centrale telefoonnummer **020-56 69 111**. Dit nummer is 24 uur per dag te bereiken. Geef aan dat je een werknemer bent van de SBOH en vraag om een dienstdoende bedrijfsarts op te roepen. Overdag word je doorverbonden met de Arbodienst AMC en na werktijd is er een dienstlijst met telefoonnummers van dienstdoende bedrijfsartsen waarmee je wordt doorverbonden. Een team van ervaren AMC-bedrijfsartsen doet de beoordeling en geeft advies hoe verder te handelen.

### Het verdere vervolg

De bedrijfsarts van het AMC maakt op basis van de toedracht van het accident en de mate van bloedcontact een voorlopige inschatting van het besmettingsrisico dat je hebt opgelopen, in het bijzonder kans op HBV, HCV en HIV-besmetting. De bedrijfsarts van het AMC geeft advies in

---

<sup>1</sup> De SBOH heeft met de Arbodienst van het AMC afspraken gemaakt over de 24-uurs opvang van aios na een accident.

relatie tot het accident en het uit te zetten laboratoriumonderzoek (zowel bij de bron als bij het slachtoffer) en stelt, indien geïndiceerd, eventuele PEP-indicatie vast.  
De bedrijfsarts van de SBOH ontvangt een afschrift van het advies en verzorgt indien nodig de nazorg.

### **Melden prikaccident bij de SBOH (bij 3 of meer dagen ziekteverzuim)**

Meld – alleen als het prikaccident heeft geleid tot 3 of meer dagen ziekteverzuim – het accident ook bij de SBOH. Maak daarbij gebruik van het [Registratieformulier arbeidsongevallen](#), dat je kunt vinden op de website van de SBOH.

### **Tot slot**

De gegevens van het incident worden door de bedrijfsarts van het AMC vastgelegd, waaronder ook informatie over de oorzaak en omstandigheden waaronder het incident plaatsvond. Jaarlijks ontvangt de SBOH voor preventieve doeleinden een geanonimiseerde rapportage van het AMC.