



Jouw arbeidsvoorwaarden

In dienst van SBOH – wat betekent dit voor jou?

februari 2026

team werkgeverszaken

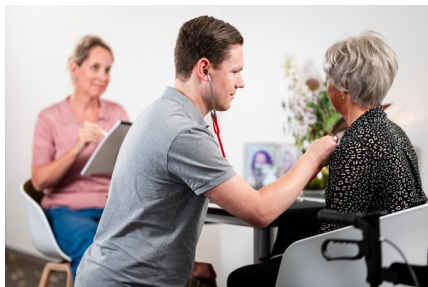
Over SBOH

SBOH in het kort



- 1989: oprichting onafhankelijke stichting SBOH
- 2018: oprichting steunstichting SBOH Maatschappij en Gezondheid
- 3.500 aios van 12 opleidingen zijn bij ons in dienst
- Utrecht: in gebouw 't Hart werken ruim 50 collega's bij onze bureauorganisatie

SBOH & opleidingen



specialist ouderengeneeskunde



arts verstandelijk gehandicapten



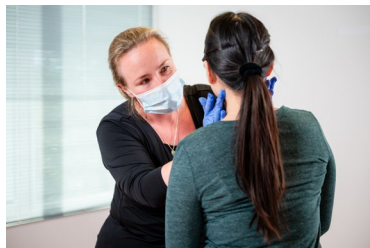
arts donorgeneeskunde



jeugdarts



arts forensische geneeskunde



arts tuberculosebestrijding



verslavingsarts



arts infectieziektebestrijding



arts Maatschappij + Gezondheid



vertrouwensarts



arts medische milieukunde



huisarts

Onze missie & visie

Samen zorgen voor nieuwe generaties van voldoende en goed opgeleide zorgprofessionals

- Wij ondersteunen aios, opleiders, opleidingsinstituten en partners en maken samen goed opleiden mogelijk.
- Zo dragen we bij aan de kwaliteit van zorg in Nederland. Want iedereen komt in zijn leven een zorgprofessional tegen die via het SBOH-model is opgeleid.

Onze rollen

We geven handen en voeten aan onze strategische koers vanuit drie rollen, met de SBOH-organisatie als basis:



Werkgever



Financier



Strategisch partner

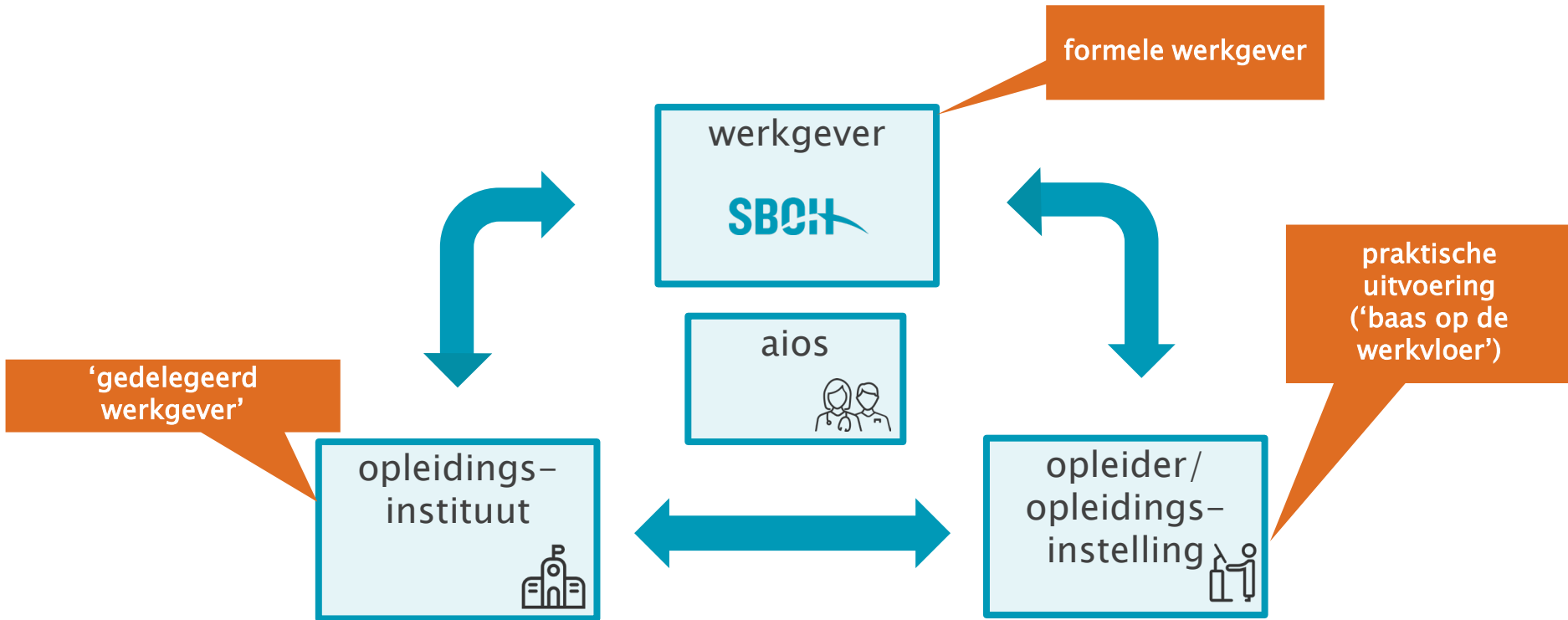


SBOH-organisatie

De basis: het SBOH-model

- Het **werkgeverschap** voor aios van de opleidingsinstelling (zorginstelling, ziekenhuis, huisartsenpraktijk) is in handen van SBOH.
- Het opleidingsinstituut heeft de regie over de opleiding, waarborgt de kwaliteit van de opleiding en verzorgt de werving, selectie en plaatsing.
- SBOH staat garant voor de **financiering**. Voor aios betekent dit een veilige en gezonde werk- en leeromgeving en een eigen cao op maat. Voor opleidingsinstituten, -instellingen en opleiders een solide en zekere financiering en **focus op opleiden**.

Werkgeverschap



Een vraag vooraf...



Praktische zaken

Portal SBOH: de plek voor het regelen van jouw arbeidszaken

- Arbeidsovereenkomst
- Salarisstroken/jaaropgaven
- Aanvragen werkgeversverklaring
- Wijzigen van persoonlijke gegevens: adres, IBAN etc.
- Ziek en hersteld melden
- Aanvragen verschillende (verlof)regelingen
- Registreren vaknatie-uren
- Declareren van diensten

Declareren doe je via Declaree

- Declaree gebruik je voor kostendeclaraties
- Regelingen over declareren staan in het declaratiereglement
- E-mail van noreply@declaree.com met daarin een uitnodiging om gebruik te gaan maken van Declaree
- Meer informatie over het declareren van kosten vind je op onze website: [vergoedingen-en-declareren](#)

[Filmpje over declareren op de website](#)

Jullie belangrijkste SBOH-contactpersonen



v.l.n.r.

Nienke van Zadelhoff: aios-service

Laura Dekker: werkgeverszaken

Samira Chahyd en Tessa van der Wurf: casemanagement

Arbeidsvoorwaarden en verzekeringen

Arbeidsvoorwaarden: de basis

- Arbeidsovereenkomst: Cao SBOH is van toepassing
 - Bepaalde tijd (duur opleidingsovereenkomst) en
 - Einde bij: voltooiën of beëindigen opleiding
- Werktijden en arbeidsduur
 - 38-urige werkweek (deeltijdwerk is mogelijk)
 - Werkdag is max. 8,5 uur per dag. Terugkomdag telt voor 6,5 uur
 - Bij reisafstand > 75 km voor theoretisch deel van de opleiding: 1,5 uur reistijd in tijd compenseren
- Nevenwerkzaamheden
 - Alleen toegestaan als de werkzaamheden verenigbaar zijn met je opleiding
 - Beroepsaansprakelijkheids-/rechtsbijstandsverzekering bij VvAA niet van toepassing
- Vakantie: 228 uur per kalenderjaar (fulltime contract)

Starten met de opleiding

- Het opleidingsinstituut bepaalt waar je als aios aan het werk gaat
- Het opleidingsinstituut geeft dit aan ons door



Beloning

- Salaris (2026 bruto):
 - 1e jaars: € 4.352,-
 - 2e jaars: € 4.505,-
 - 3e jaars: € 4.672,-
 - 4e jaars: € 4.869,-
 - 5e jaars: € 5.055,-
- Daarnaast ook:
 - hogere inschaling bij ervaring: max. twee periodieken
 - hogere inschaling en meer periodieken bij promotie
- Vergoeding diensten conform Cao SBOH



Onkostenvergoedingen – 1

- Algemene onkostenvergoeding: € 44,- netto per maand per fte
- Congres-/scholingsbudget: € 40,- per maand per aios
- Fit+duurzaamheidsvergoeding: € 36,42 bruto per maand per fte
- Lidmaatschap LAD, VAAVG, NVAVG
- Ook abonnement NTVG en gratis lidmaatschap VvAA

Onkostenvergoedingen – 2

- Reiskosten woon-werkverkeer en dienstreizen: € 0,23 per km netto *(ongeacht wijze van vervoer; dus zowel auto, fiets, OV etc.)*
- Verhuiskostenvergoeding: € 1.250,-
- Hotelovernachting bij reisafstand > 75 km of > 1,5 uur enkele reis OV: max € 125,- (12x per 3 maanden)
- Vergoeding kosten herregistratie BIG tijdens je dienstverband bij ons

Verzekeringen

- Beroepsaansprakelijkheid/–rechtsbijstand (VvAA)
- Korting op particuliere verzekeringen: www.vvaa.nl/sboh
- Verzekering bij arbeidsongeschiktheid via Allianz
- Pensioen
 - bij Pensioenfonds Zorg en Welzijn (PFZW)
 - premieverdeling: SBOH 51,88% en aios 48,12%

Gezond en veilig werken

Mentaal welzijn



- Coaching via OpenUp
 - onbeperkt toegang tot online platform
 - volledig anoniem
 - 1-op-1 coaching, webinars, workshops etc.
 - ook voor je partner en kinderen
- PIT-stop workshop bij Schola Medica
 - aanmelden via Schola Medica
 - kosten worden betaald door ons
- Preventief spreekuur van de bedrijfsarts
- Meer informatie op onze website: [coaching](#)

Scan qr-code om direct een account bij OpenUp aan te maken:



Ziek: wat doe je dan?

- Ziek èn beter melden bij SBOH en opleider!
- Langer ziek?
 - uitnodiging voor spreekuur bedrijfsarts
 - contact met onze casemanagers



Prikaccident? Bel PrikPunt 088 774 54 633

Een kindje krijgen

- Relevante informatie rondom zwangerschap en bevalling vind je op onze website: [zwangerschap-en-bevalling](#)
- Lees daar ook over 'veilig werken tijdens zwangerschap'
- Er zijn regelingen voor:
 - zwangerschapsverlof
 - kolfverlof
 - partnerverlof
 - ouderschapsverlof



Vragen of opmerkingen?



as@sboh.nl

of 030 227 27 00

of www.sboh.nl

SBOH | Orteliuslaan 750 | 3528 BB Utrecht
(030) 227 27 00